

MOTO-CROSS

Un champion chez les jeunes



Yann Charron, triple champion de France, a animé un stage pour les jeunes motards à Fessenheim. Photo DNA/DM

Ancien triple champion de France de motocross en 2009, 2011 et 2013, le Strasbourgeois Yann Charron, qui est à la tête d'une école de pilotage, a dirigé récemment un stage pour jeunes motards sur le nouveau circuit motocross de Fessenheim. Organisée par l'association Mx Générations l'animation a rassemblé dix participants sur le petit circuit. Ils étaient venus de toute la région Alsace et étaient âgés de 7 à 14 ans. De gabarits et de cylindres adaptés, les engins appartiennent à leurs utilisateurs. Sur la piste, chaque exercice était réalisé en groupe, les courtes pauses faisant l'objet

d'un bilan général et individuel, suivis de corrections et de conseils. Placé aux abords du circuit, l'ancien champion a fait profiter les jeunes de son expérience, et a utilisé la gestuelle pour ses recommandations sous le vrombissement des moteurs. Outre les buttes simples ou jumelées, les amorces de virages étaient davantage observées, notamment dans la position debout sur l'engin. Présent sur les lieux, le président de Mx Générations, Yves Kindbeiter, a précisé que cette formation « est essentiellement orientée vers le perfectionnement des jeunes pilotes ».

GYMNASTIQUE

Rentrée de l'Elisatia à Ensisheim

La nouvelle saison gymnique va reprendre avec un protocole sanitaire adapté aux activités afin que les adhérents puissent être accueillis dans les meilleures conditions et dans un cadre entièrement nettoyé et qui a fait l'objet de petites réparations effectuées.

Les activités sont les suivantes : baby gym, à partir de 2 ans - éveil gym 4 et 5 ans - école de gym à partir de 6 ans et ados mixte. Gaf compétition - trampoline loisirs et compétition, sport handy-gym, gym bien-être, gym sénior, Calorie Burning Caf. Les inscriptions se feront lors du premier essai. Une ou deux séances gratuites.

Se munir d'une photo et d'un certificat médical pour les nouveaux gymnastes. Lors de l'inscription, les gymnastes mineurs doivent être accompagnés par un parent (y compris les anciens). Le détail des heures d'entraînement sera communiqué le jour de l'inscription et sera affiché à l'entrée de la salle. La gymnastique Elisatia est toujours à la recherche d'aide-moniteurs pour encadrer. La reprise des entraînements se fera **lundi 6 septembre**.

EN SAVOIR PLUS Tél. 07 83 43 63 01 ou 06 21 13 12 32.

ARTS MARTIAUX

La reprise à Dojo Form

Le club d'arts martiaux dojo form Guebwiller va reprendre ses activités **lundi 6 septembre**. Parmi les cours, les arts suivants sont proposés : **tae kwon do** (karaté coréen, sport olympique, dont la spécificité est les nombreux coups de pied sautés) et **nunchaku** pour enfants les lundis à 17 h 15. **Combat complet** les mardis à 17 h pour les 6 - 10 ans, à 18 h pour les 11 - 14 ans et à 19 h pour les ados de + de 15 ans et adultes, (le combat complet est un mélange de disciplines mélangeant les techniques debout et au sol, on y retrouve des coups de pied, projections, soumissions, clés diverses). **Krav-maga** et **combat défense** les mardis à 20 h 30 pour ados et adultes. **Boxe thaï** les lundis à 18 h 15 pour enfants de 8 à 15 ans, un cours pour ados + 15 ans et adultes les mardis de 9 h 30 à 11 h et de 19 h à 20 h 30 ainsi que les jeudis de

19 h 30 à 21 h. **Initiation** aux arts martiaux pour les 4-6 ans les mercredis de 9 h 15 à 10 h. **Nunchaku jitsu** les mardis de 20 h 30 à 22 h pour ados et adultes ; **jiu-jitsu brésilien - sambo** pour les 6-11 ans les mercredis de 10 h à 11 h, **jiu-jitsu brésilien - grappling** et **sambo** les samedis de 15 h 15 à 16 h 45 pour ados et adultes. **Cross training** avec un espace spécial (travail sur le renforcement musculaire, endurance, résistance, cardio avec appareil spécifique kettlebells, corde) les lundis, jeudi à 18 h 30 et samedi 10 h. **Combat boxing - défoule boxe** (travail des mouvements de boxe thaï sur sac de frappe, et cardio) les vendredis de 19 h 10 à 20 h 10 pour ados et adultes. Possibilité d'essayer les cours gratuitement du 6 au 11 septembre.

EN SAVOIR PLUS Tél. 03 89 76 82 92

68C-L01 03

FOOTBALL

L'AGIIR tombe de haut

L'ouverture officielle de la saison 2021-2022 a eu lieu ce dimanche en Régional 2. Berrwiller a été rattrapé au score par Blotzheim (2-2), et l'AGIIR a subi une lourde défaite, 4-0, chez SR Colmar II. Également au programme, le premier tour de la coupe de France.

Berrwiller menait 2-0

A Berrwiller, pour les débuts officiels en R2, l'ASBH a été tenu en échec par Blotzheim (2-2). Pourtant, les protégés du président Stocker menaient 2-0 avant de se faire remonter au score et devront donc se contenter d'un petit point pour cette première journée.

Le bonjour de Théo

Au sein du groupe G, l'AGIIR Florival s'attendait à un voyage difficile chez les doublures du SR Colmar, un adversaire qui affiche d'entrée ses intentions en balayant une équipe de Guebwiller dépassée (4-0). Et l'ancien de Berrwiller, Théo Walter a été impitoyable avec trois buts pour cette première.

Fessenheim, Hirtzfelden et le FCWO KO !

Tout a démarré samedi avec la grosse défaite de Beldersheim face à l'ASTR Wittenheim, impitoyable pour les Hardtois (1-8). Non loin de là, dimanche, c'est le FC Fessenheim (R3) qui échouait pendant quatre-vingt-dix minutes face à Sausheim (D1) avant de se faire éliminer aux tirs au but, 2-2 puis 2-3. Scénario identique pour Hirtzfelden, accroché à Munchhouse (1-1) dans le derby et éliminé également aux tirs au but (4-1). Surprenant de la part



Théo Walter (SR Colmar) avec un triplé a fait vivre un cauchemar à la défense de l'AGIIR Florival. Photo L'Alsace/CD

de ces sociétaires de R3 ou on retrouve également le FCWO qui se rendait à Holtzwihr, équipe de R2. Les « montagnards » s'inclinent de justesse (3-2).

Rouffach euphorique

Les autres équipes de Régional 3 comme Raedersheim, qui faisait respecter la hiérarchie en s'imposant à Buhl (0-3) ou Rouffach, euphorique à Feldkirch (0-7), passent sans encombre au prochain tour qui aura lieu le 12 septembre.

Ensisheim et Réguisheim savourent

Pfaffenheim est surpris à domicile, éliminé aux tirs au but par Ingersheim. Pulverschheim s'incline face à Kingersheim (1-3) et Ensisheim signe une belle performance à Rixheim en s'imposant nettement (4-0). À Bantzenheim, la marche était trop haute pour Ungersheim qui s'incline de justesse (3-2). Et le FC Réguisheim savoure une belle qualification obtenue sur les terres de Beldersheim (2-1).

Histoire dingue pour Meyenheim

Alors que les deux formations de Richwiller et Meyenheim avaient bouclé les quatre-vingt-dix minutes d'une rencontre soldée sur un score de parité (1-1), la suite de ces débats aura connu une séquence incroyable. Les rencontres de coupe de France se soldent, en cas de score nul, par l'épreuve des tirs au but. Plus de prolongations. Mais l'arbitre du jour, malgré l'insistance des deux équipes, a fait jouer des prolongations qui se sont soldées au niveau du score par un 4-3 en faveur de Richwiller. Et maintenant ? Ce cas de figure, qui n'est prévu nulle part, est un véritable casse-tête. Le FC Meyenheim devrait faire appel...

GYM VOLONTAIRE

Les inscriptions à Berrwiller

La section de Gymnastique volontaire de Berrwiller propose des séances « sport santé vitalité » dans la salle, rue de Hartmannswiller, à partir du **samedi 4 septembre**. Lundi de 9 h à 10 h (séniors), anti-âge : souplesse, équilibre, mémoire, renforcement musculaire, étirements ; mardi de 19 h 30 à 20 h 30 (adultes), nouveauté : body zen (yoga, Pilates, stretching) ; jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 (adultes et seniors) : rythme, dynamisme, chorégraphies, renforcement musculaire, souplesse, stretching ; samedi de 9 h à 10 h (adultes) : Pilates : travail des muscles en profondeur. Tout un programme en musique. Inscriptions du 4 au 18 septembre avec deux séances d'essai gratuites. Renseignements auprès de Mariette Schindler au 03 89 76 77 97, Denise Rusch 03 89 76 71 76 ou Claudine Melillo 06 07 59 37 59.

Au programme à Bollwiller

La Gymnastique volontaire de Bollwiller reprendra à partir du dimanche 5 septembre avec la zumba. Les séances dans la salle à côté du stade sont inchangées par rapport à la dernière saison, à savoir : lundi de 19 h à 20 h (cours adultes fitness) ; mardi de 8 h 45 à 9 h 45 (cours adultes fitness) ; mercredi de 8 h 45 à 9 h 45 (Pilates) ; jeudi de 17 h 45 à 18 h 45 (Pilates) ; vendredi de 19 h à 20 h (cours adultes fitness) et vendredi de 8 h 45 à 9 h 45 (cours bien-être seniors/adultes). Sous le préau de l'école les Tilleuls le mercredi de 19 h à 20 h, CAF (cuisses, abdos, fessiers) et dimanche de 10 h à 11 h (zumba). Renseignements : Marie-Christine Haeflinger au 03 89 48 24 52 ou 06 82 62 76 35, ou Marguerite Hallard au 03 89 48 17 31 ou 06 33 54 90 59.



NOUVELLE ADRESSE à Guebwiller
27 rue de la République
La Coupole
68500 GUEBWILLER

03 89 76 81 65
06 13 35 59 77
pf.hungler@wanadoo.fr

POMPES FUNÈBRES HUNGLER

Une équipe de professionnels à votre écoute



- ♦ Organisation personnalisée
- ♦ Déplacements à domicile
- ♦ Contrats obsèques
- ♦ Chambre funéraire du Florival
- ♦ Transport du défunt

N° d'habilitation 15.68.37
259741200